



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
Строительный учебный центр «Основа»

тел: 8 (499) 372-09-62
E-mail: info@pdo-osnova.ru
Сайт: pdo-osnova.ru

Юр. /факт. адрес: 141401 г. Химки, ул. Академика Грушина, дом 8, помещение 1;
ИНН 5047998640, ОГРН 1135000003896, КПП 504701001, ОКПО 18084061



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «СУЦ «Основа»
Белушкина М.Н.
«31» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Повышения квалификации по курсу

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

шифр программы - ПП

Цель: обучение приемам оказания первой помощи при несчастных случаях.

Категория слушателей - руководители, специалисты, служащие, рабочие.

Срок обучения - 8 часов.

Форма обучения - определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с полным отрывом от производства)

Режим занятий - определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком.



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
Строительный учебный центр «Основа»

тел: 8 (499) 372-09-62
E-mail: info@pdo-osnova.ru
Сайт: pdo-osnova.ru

Юр. /факт. адрес: 141401 г. Химки, ул. Академика Грушина, дом 8, помещение 1;
ИНН 5047998640, ОГРН 1135000003896, КПП 504701001, ОКПО 18084061

№№ пп	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов
1	2	3
ОБЩАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ		
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5
1.1	Общие положения.	0,1
1.2	Основы анатомии и физиологии человека.	0,2
1.3	Средства первой помощи.	0,2
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1
2.1	Электротравма.	0,5
2.2	Сердечно-легочная реанимация.	0,5
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
3.1	Первая помощь при кровотечениях.	0,3
3.2	Ранения, первая помощь.	0,4
3.3	Травмы различных областей тела.	0,3
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1
4.1	Термические травмы.	0,2
4.2	Острые заболевания. Отравления. Судорожные приступы.	0,3
4.3	Укусы и ужаления ядовитых животных	0,2
4.4	Транспортировка пострадавших.	0,3
ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ		4
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (Тестирование)		0,5